



Vivez une nouvelle expérience détente au C Boutique Hôtel Narbonne.

Le C boutique hôtel vous invite à un moment de bien-être avec sauna et massages sur réservation.

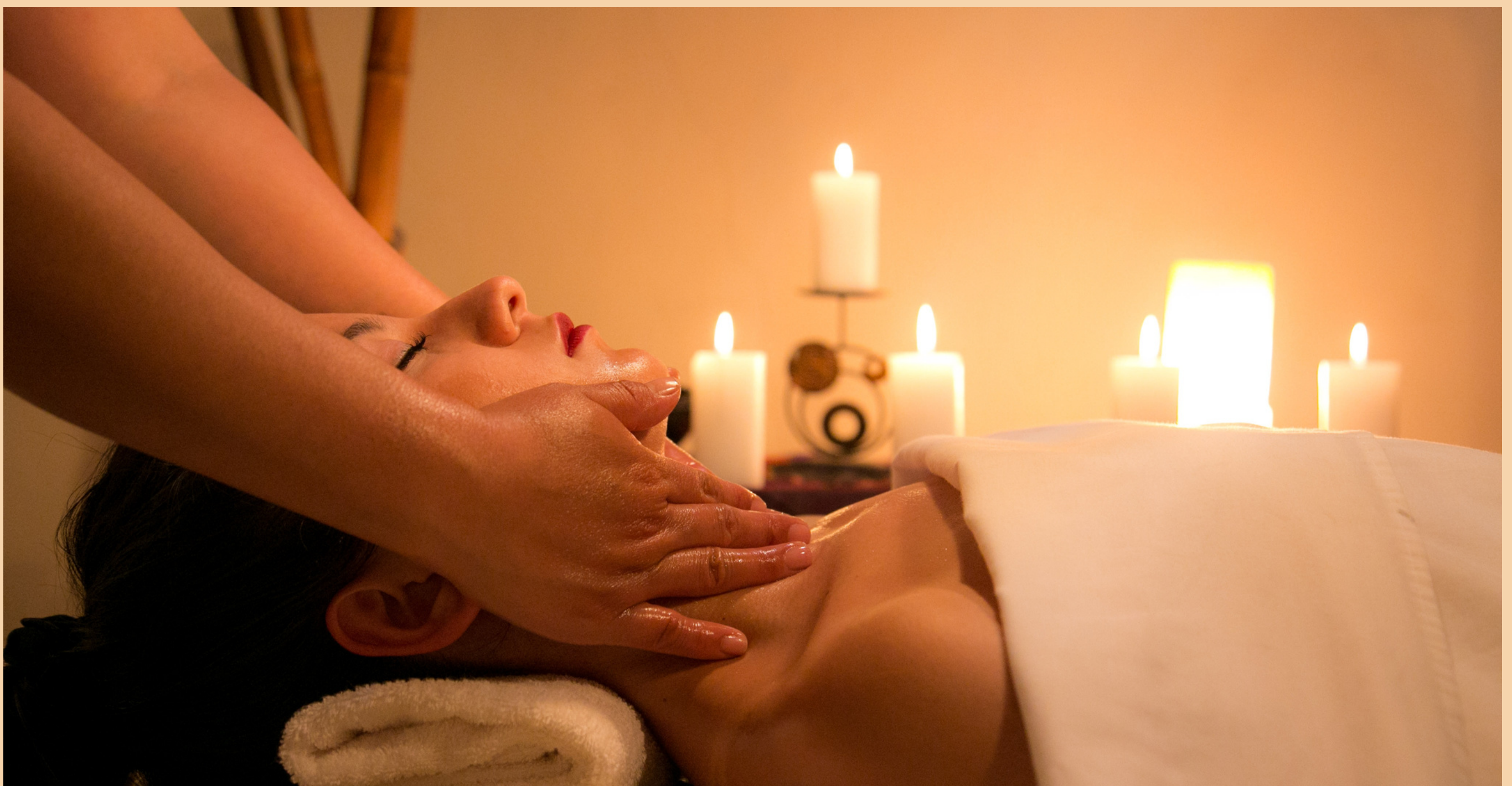
NOS ESPACES DÉTENTE

Bien-être et massages

Le C Boutique hôtel Narbonne vous propose une gamme de massages variés, reflexologie plantaire et soins réalisés par l'une de nos masseuses professionnelles.

Laissez vous tenter par un instant détente et bien être dans notre nouvel espace.

Sur rendez vous uniquement, par téléphone au 06 40 20 99 97
Contactez nous pour plus de détails.



Le C Massage hôtel - massage signature - 75 mn

Le massage signature du C Boutique hôtel.

Le Lomi-Lomi massage 55 mn

Pour toutes celles qui souhaitent s'offrir une escapade dépaysante

Le Massage Balinais 55mn

Ce massage allie harmonieusement relaxation et tonicité.

Réflexologie plantaire 60mn

Ce « Foot massage », se pratique allongé, des pieds jusqu'aux genoux

NOS ESPACES DÉTENTE

Le Sauna

Connu pour ses bienfaits antistress, la cabine de sauna est une pièce destinée au bien-être.

Traditionnellement conçu en bois d'épicéas, le sauna génère un bain de chaleur sèche variant entre 70° et 90°C.

Naturel et écologique, il est réputé pour être une aide au sommeil mais aussi un remède au rhume, aux problèmes de peau, affections musculaires,..

Très efficace pour préparer son corps à l'hiver, il provoque de nombreux bienfaits pour tout l'organisme.

Le sauna est réservé aux personnes âgées de 18 ans ou plus.



NOS TARIFS

Soins - Massages

Le C Massage hotel 75 minutes	90 € TTC
Le Lomi-Lomi 55 minutes	70 € TTC
Le Massage Balinais 55 minutes	70 € TTC
Reflexologie plantaire 60 minutes	70 € TTC

Sauna

Séance sauna 30 minutes 2 pers. max	15 € TTC
--	-------	-----------------